

# KERNVOLL

PART OF A VEGAN MOVEMENT.

## EIN ALLTÄGLICHES ANGEBOT ALS BESONDERER MOMENT.

*Liebe Freund\_innen des guten Geschmacks,*

wir sind ein veganes Catering-Unternehmen aus Friedrichshain. Wir haben ein hochwertiges Angebot, das die vegane Gänge-Küche für ein Catering ermöglicht. Zudem können wir von vielfältigen Lunchbox-Bowls und Sandwiches über kreatives Fingerfood bis hin zu frischen Salaten alles herstellen, was die vollwertige pflanzliche Küche bietet.

Ob für die Mittagspause, einen Workshop, die Konferenz oder einfach ein gemütliches Beisammensein - wir sorgen für leckeres und gesundes Essen. Wir können im Speziellen auch größere Empfänge und Premieren mit bis zu 500 Gästen begleiten.

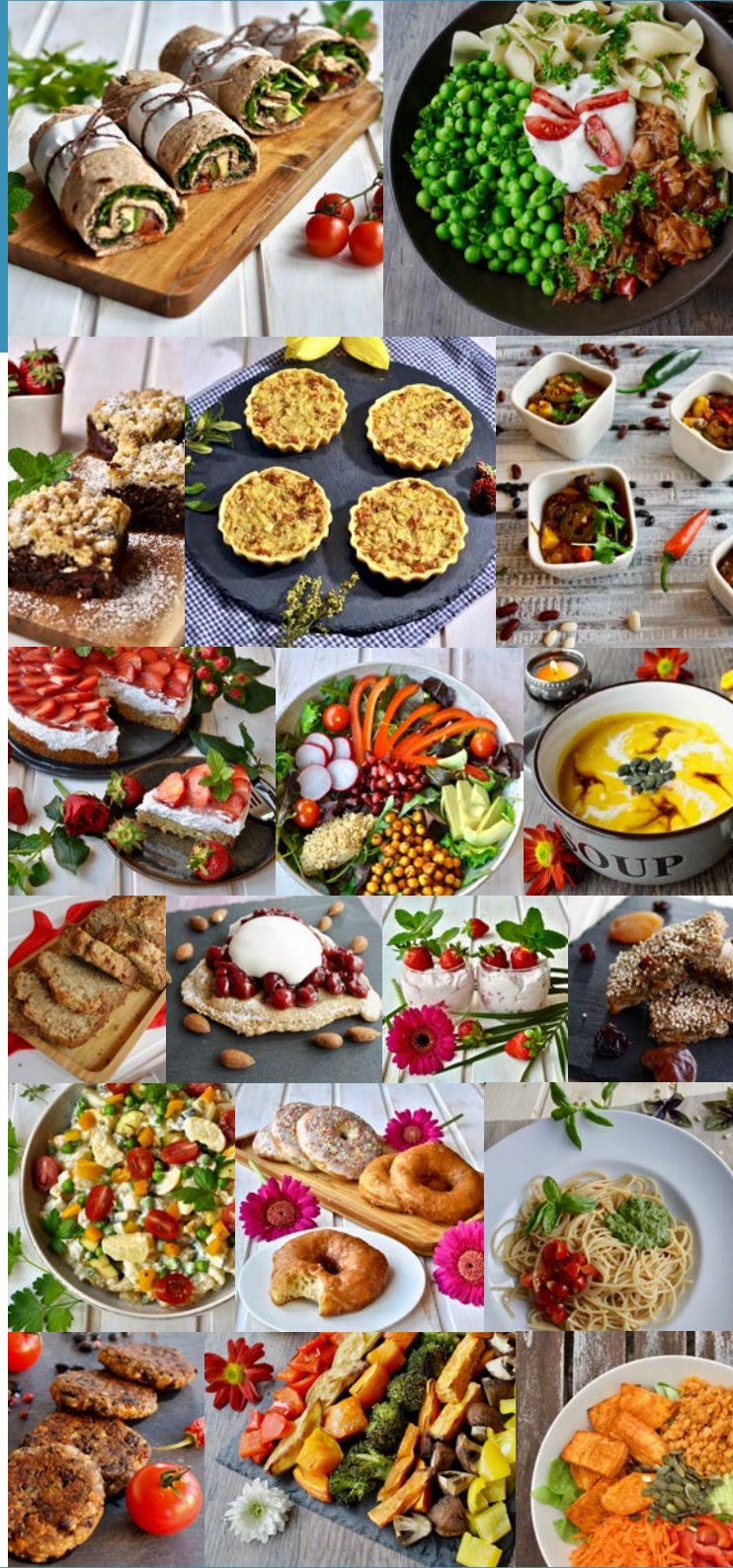
**Hochwertiges Essen ist unsere Leidenschaft. Für uns ist es wie ein Gedicht, das seine Geschichte und Komposition am Buffet erzählt.**

Es soll ein Geschmackserlebnis sein und niemand dafür leiden müssen. Aus der Vielfalt der Pflanzenwelt kreieren wir Köstlichkeiten, die immer ein Genuss sind. Sie sind ausgewogen und gut bekömmlich. Unser Essen liefert Energie für einen anstrengenden Tag und befördert nicht ins sogenannte Suppenkoma.

**Wir verzichten aufgrund gesundheitlicher Aspekte auf die Verwendung von Weißmehl und weißen Zucker, stellen alle unsere Speisen frisch her und arbeiten ausschließlich mit Bio-Zutaten.**

Unsere Kenntnisse als vegane Ernährungsberater erweitern unser Angebot in Hinblick auf eine vollwertige gesunde Ernährung.

Wir würden uns über eine zukünftige Zusammenarbeit sehr freuen. Anbei findet ihr einige Impressionen und eine kleine Auswahl unseres Angebotes.



*Eine Auswahl unserer Angebote für Menüs:*

**Pfannkuchenröllchen**  
mit Cashew-Frischkäse, Röstgemüse & karamellisierten Zwiebeln

**Quiche[-Bites]**  
mit Kartoffeln & getrockneten Tomaten

**Dinkel-Focaccia**  
mit Oliventapenade, gerösteten Tomaten, Avocado & Rucola

**Frischer Feldsalat**  
mit Walnüssen & Birnen, dazu eine helle Vinaigrette

**Buchweizensalat**  
mit Tomaten, Paprika & gebackenem Kürbis

**diverse [Mini-]Burger**  
z.B. Tempeh-Blackbean-Streifen oder Kichererbsen-Quinoa-Patties, mit hausgemachten Pommes Frites

**Gefüllte Paprika**  
mit Süßkartoffeln-Hirse-Füllung, auf einer Jus & mit Cashew-Parmesan, dazu Naturreis & Linsengemüse

**Jackfruit-Gulasch**  
mit Champignons & Paprika, dazu Rosmarin-Kartoffeln & Apfel-Rotkohl

**Cheesecake**  
mit Himbeer-Chia-Decke

**Carrot Cake**  
mit Walnüssen & Mandel-Kokos-Frosting

**Luftige Limetten-Creme**  
auf Himbeeren mit Granola-Topping

Schaut euch auf unserer Homepage um und holt euch noch mehr Appetit. Via Telefon und E-Mail finden wir zusammen und planen gern eure nächste Veranstaltung mit veganen Köstlichkeiten.

*Euer Kernvoll-Team*

Kernvoll GmbH  
Samariterstr. 34  
10247 Berlin  
(Friedrichshain)

+49 30 55467368  
kontakt@kernvoll.de

[youtube.com/kernvoll](https://www.youtube.com/kernvoll)  
[instagram.com/kernvoll](https://www.instagram.com/kernvoll)  
[facebook.com/kernvoll](https://www.facebook.com/kernvoll)  
kernvoll.de

FINGERFOOD & VORSPESIEN

HAUPTSPESIEN

DESSERTS