

Menü

Donnerstag 02.04.2020 [Lieferung]

Blackbean-Buletten

mit Süßkartoffel-Stampf und grünen Erbsen
(Gluten, Mandeln, Soja)

Carrot Cake

mit Kokos-Mandel-Frosting
(Soja, Gluten, Mandeln, Walnüsse)

für Freitag 03.04.2020

Linsentaler mit Ofenkartoffeln und Hummus

dazu ein gemischter Salat, mit Vinaigrette
(Senf, Sesam, Soja)

Bananenbrot

(Gluten)

für Samstag 04.04.2020

Indische Rote-Linsen-Suppe

mit Kartoffeln und Kokosmilch, dazu Dinkel-Baguette
(Soja)

Carrot Cake

mit Kokos-Mandel-Frosting
(Soja, Gluten, Mandeln, Walnüsse)